

Утверждено

Директор



Э.Ф. Туктаров



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

4.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		293	Тыква запеченная	90		202	9,810	15,964	0,000
		203	Макароны отварные	150/3		186,10	5,10	2,85	39,56
		376	Чай в сахарной сдобе	100/10/10		45	0,110	0,060	12,690
			Хлеб пшени.	40		94	3,040	0,320	19,680
			Хлеб рж.	20		40	1,320	0,240	4,920
Обед 5-11 кл		288	Куриное филе отвар.	45		126,00	23,10	4,20	0,00
		203	Макароны отварные	150/3		186,10	5,100	2,847	31,962
		376	Чай в сахарной сдобе	100/10/10		45	0,110	0,060	12,690
			Хлеб пшени.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб рж.	20		89,10	3,32	0,54	17,82

Ответственный за питание  Л.В. Мясникова

Шеф-повар  И.С. Чернышова

Мед.сестра  Е.П. Гайнутдинова